

ООО "АЛЬФА"

Подразделение: 20-дневное меню лето

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Дни	Энергетическая ценность				Витамины				Микроэлементы			
	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	В1, мг	В2, мг	А, мкг	С, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
1	75.11	64.18	300.92	2081.72	0.77	1.57	216.40	77.98	655.82	719.84	243.23	69.36
2	76.08	78.67	271.41	2097.96	1.10	1.43	251.66	99.21	388.83	1001.34	368.12	107.89
3	65.63	77.81	271.34	2048.17	1.05	1.44	269.07	87.55	587.37	1021.89	302.39	62.03
4	90.60	120.67	237.42	2398.08	0.92	1.62	502.57	100.80	332.32	938.74	253.63	86.11
5	98.30	75.32	270.26	2152.17	1.00	1.76	226.23	155.82	620.02	983.89	343.79	86.96
6	66.93	72.04	284.92	2055.76	1.12	1.54	391.78	74.09	590.99	1057.40	296.70	72.74
7	75.00	63.49	290.75	2034.39	0.79	1.58	218.70	100.25	612.83	710.26	265.16	94.04
8	72.86	71.57	282.48	2065.55	1.11	1.43	253.85	158.95	677.50	1170.25	310.97	65.13
9	60.66	68.68	284.40	1998.31	1.00	1.42	272.72	99.07	363.71	665.62	273.89	116.86
10	58.45	67.69	289.08	1999.35	0.93	1.21	150.20	90.65	261.24	776.20	319.96	102.18
11	80.07	65.95	321.38	2199.34	0.98	1.58	216.95	43.77	656.56	826.42	263.61	69.29
12	66.58	70.80	245.93	1887.23	0.87	1.26	272.68	82.32	368.99	822.01	283.79	99.50
13	60.46	75.94	269.75	2004.29	0.85	1.24	287.17	199.97	440.11	727.27	262.65	85.20
14	90.87	101.03	260.05	2312.90	0.83	1.61	201.35	146.64	763.85	949.73	284.40	49.98
15	72.18	80.08	265.59	2071.83	1.06	1.62	476.03	68.71	375.92	934.93	281.93	102.41
16	75.43	65.10	273.75	1982.65	0.89	1.56	258.50	149.22	561.38	777.29	284.62	79.41
17	62.14	67.51	293.29	2029.33	1.02	1.49	283.55	103.30	349.74	751.58	285.40	109.64
18	66.52	60.94	295.43	1996.29	1.03	1.41	285.00	145.20	674.00	1022.13	356.68	72.56
19	67.07	78.36	280.90	2097.10	0.92	1.34	314.07	92.84	368.34	739.36	248.27	102.62
20	73.17	72.29	285.80	2086.51	1.40	3.42	8620.37	115.85	300.78	1155.99	332.11	102.03

Итого:	1484.11	1438.12	5574.85	40598.93	17.64	30.51	13968.85	2192.18	9950.30	17752.12	5861.28	1735.94
Среднее за день:	74.21	71.91	278.74	2029.95	0.88	1.53	698.44	109.61	497.51	887.61	293.06	86.80
Норма в день:	73.00	69.00	275.00	1963.00	0.90	1.10	536.00	46.00	843.00	1264.00	191.00	9.20
Выполн. нормы, %:	101.65	104.21	101.36	103.41	97.98	138.70	130.31	238.28	59.02	70.22	153.44	943.44

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,8